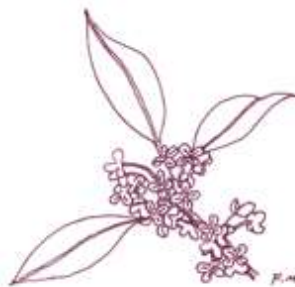


家族で子育て Q&A ②



Q 子供が生まれて一年になりますが、夫は子育てに非協力的でゲームばかりしています。どうすればいいですか？

A もうひとりの子供だと思って夫も育てるつもりで。人格的に引かれ合う夫婦に成長する機会です。

楽しいことを共有して

初めての子育ては戸惑うことが多いですね。だからといって正論を振りかざしても、解決にはなりません。

結婚前後は相手を愛しているようで、じつは「寂しいから」「自分を愛してくれるから」という自己中心の世界です。自己愛の強い夫は、妻が子育てで手一杯になると、自分に振り向けられる関心の度合いが減ったように感じて、妻への関心を急速に失っていくのです。これは子供を授かった夫婦が最初に直面する危機です。

一時的に子供をだれかに預けてでも夫婦でどこかへ行くとかして、楽しい時間を過ごすことも大切です。楽しい時間を共有した相手でない、大変なことも一緒に乗り越えようという気にはなりませんからね。夫に頼てみれば、それだけで男性は単純ですから元気になるます。

子育ては親育て

「私がこんなに苦労しているのに」などと思わず、夫をもう一人の子供だと思って、父親として育てるつもりで接してみましよう。夫も子供と一緒に遊び、楽しい時間を経験するようにな

ると、子供がかわいく思えるようになるでしょう。だれかに世話されないで生きていけない赤ちゃんは、生まれつき人の愛情を引き出す能力を持っているのです。

妻の振る舞い一つで、夫は父親としての成長を自ら感じるようになり、子育てに積極的になるでしょう。行政やNPOの父親支援プログラムと一緒に参加してもいいですね。

子育てを通して夫婦の絆が強まり、夫と子供が手をつなぐ後ろ姿にも幸せを感じられるようになります。人格的に惹かれ合う夫婦に成長するチャンスです。