

家族で子育て Q&A ⑦



Q 年少の息子は、いつも「ママ、ママ」と私を呼びつけ、思い通りにならないとかんしゃくを起こします。

A 子供さんのいうことを喜んで聞いてあげると、そのうち落ち着いて、親のいうことも聞くようになるでしょう。

子供によって違う要求

親に要求する度合いは子供によつて違います。同じ兄弟でも、わりとあっさり親から離れていく子もいれば、手のかかる子もいて、同じように手をかけていても、それで満足する子もいれば、満足しない子もいるのです。子供さんの場合は、もう少し手をかける必要があるようです。

子供さんは感受性が豊かなので、お母さんにやっても、もう喜んでも、もっと喜んで、気持ちよく応じてほしいと思っ

か、「いい加減にしないで」と一言も出たりするでしょう。たとえば口で言わなくても、お母さんが面倒がつている様子を子供は見抜きます。そうすると満足しないのですね。

手が離せないときは離さなくていいと思いますが、応じるときには気持ちを切り替えて、喜んで応じてあげるといいでしょう。そうするうちに子供も落ち着いてきます。

親との嬉しい体験を

感情をコントロールできるようになるには、3歳くらいまでにお母さんと感情や感動を共有

することが土台となります。子供には「応答的に関わりましょう」と言われますが、子供が喜ぶように応じてあげたいのです。

子供の願いは、本当にささやかなもので、お母さんのそばにいたいとか、うまくかけた絵を見てほしいとか、そんなものです。親の都合を脇に置いて、ちよつとでも気持ちよく応じてあげると、子供は嬉しくなります。親と嬉しいことをいっぱい共有した体験が土台となって、感情のコントロールを学び、親に対しても聞きわけがよくなります。