

家族で子育て Q&A ⑩



Q 毎朝のように子供が幼稚園に行きたがらないので、なだめたり叱ったりで困っています。どうすれば？

A 無理強いしてもいけないし、かといって安易に妥協するのも考えもの。原因を探って対応しましょう。

親に構ってほしい？

えば、親は手を止めて子供にかかりますよね。

即座に「だめ、行きなさい！」

です。少しいやがっても、園や学校に行ってしまうえば意外と平気だったりします。

子供が園に行きたくない場合は、園でいやなことがあるか、おうちにいたいだけか、または親に構ってもらいたいのか、などが考えられます。どの子も多少少なからずあることで、たいていは親に構ってもらいたい、親に甘えていたいのです。

などと叱り、強引に行かせるのはよくありません。子供の気持ちを否定しないで、まずは「行きたくない」という事実を受け入れ、安心させてあげましょう。

一人で抱え込まない

子供の問題は、親が一人で抱え込まないことです。おうちと外では子供の顔は異なることがありますから、先生に相談すると、別の視点で子供の性格や様子を伝えてくれるでしょう。ほかの保護者から、気づきを得ることもあります。

かといって、子供のわがままをあつさり認めてしまうのもよくありません。

休み明けに行きたがらない場合は、生活習慣の乱れが考えられますから、休日でも起床時間はそろえないようにしましょう。

できればお母さんの優しい言葉に心が満たされて起きたいので、子供はお母さんの注意を引こうとします。「行きたくない」と言

うような場合があつたりするから

ともあれ、家庭では子供が安心できるように接してあげましょう。