



Answer

Question 1

2歳の息子が夜遅くまで起きて
いるので、ママ友に教えてもらった
「鬼」のアプリで叱ってもらったら
効果てき面。ぐずるときにお氣に入

りのアニメを見せるとご機嫌にな
ります。使い過ぎには氣をつけてい
ますが、視力への影響はありますか。
(20代後半・母親)

2歳の息子にスマホを見せていますが

視力の発達に悪い影響はありますか？

目の働きは小学校に上がるこ
ろまで成長しますので、スマホ
で視力が落ちるわけではありま
せんが、強い光や音の影響で子
供の育ちが歪められることのほ
うが心配です。

■斜視や弱視に氣をつけて

乳幼児期は視力が未完成なた
め、40〜50センチの距離でテレ
ビを見ることも普通です。視力・
色覚や両眼視などの目の働きは、
小学校に上がるまで成長し続け
ますので、乳幼児期は斜視や弱
視がないかに注意します。

氣をつけたいのは、むしろス
マホで子供の育ちが歪められる

ことです。乳幼児は光が強く動
くものに引きつけられますので、
一度興味を持つと、離れられな
くなる心配があります。

■初めから見せない、触らせない

「鬼の電話」というアプリは、
子供が言うことを聞かないとき
などに、「鬼さんから電話がきた
よ」と、あたかも鬼から着信
があったようにみせるもの。昔
から「やまんば」のように、先
人たちが「怖い存在」を利用し
てきましたが、親子の生活空間
では、こうしたやり方はできる
だけ避けたいものです。

親がスマホやパソコンを使う

時間が長くなると、子供も長く
なる傾向にあります。1歳児で
も、指でタップしてゲームまで
たどり着くことができ、そのま
まにしておくと、次第にネット
が生活に侵入してくるようにな
ります。すると、親子で共有す
べき大切な時間や接触が阻まれ、
子供の心の成長が歪められるこ
とが心配です。

電車のなかで退屈しのぎにス
マホのゲームで遊ばせ、味をし
めた3歳児が、ゲームがないと
駄々をこねて手に負えなくなっ
たという失敗談を耳にします。
また、親がスマホに夢中になる
ばかりに子供を無視することも
出てきます。

親子の触れ合いができる読み
聞かせや外遊びなどを、意識し
て取り入れてみましょう。