



Q 2歳児の子育てで実母が介入してきて、親心からだと理解はできますが、自信をなくしそうです。

A 子育ては夫婦が主導するものですから、親の言うこともときには聞き流してみてもいいでしょう。

いいお母さんでなくても

今のおばあさんは若くて元気なので、つい干渉し過ぎてしまうことがあるでしょう。実の娘だと、控えているつもりでも教えてあげたくなるのかもしれないね。時には聞き流してみてもいいでしょう。

まずは「ありがとう」と感謝して、親の言葉を自分の中で振り分けてみるのです。まともに全部、受け止めようとするから混乱するのでしょう。無理に「いいお母さんになるう」と思わなくていいのです。「いいお母さん」像を作りあげて自信をなく

すくらいなら、適当に妥協しても心穏やかでいられるほうが子育てにはいいと思います。

一人目の子供の時は、親も子育て初心者。2歳の子供さんの親なら、自分も親歴2歳なのですから。

夫婦で共有して

夫婦のコミュニケーションは足りていますか。子育ての不安があれば、夫に受け止めてもらいましょう。

子供の世話は黙ってしないで、夫にも話を向けるのです。最近はお子のおむつを替えたりする男性も増えましたが、赤ちゃん

が泣いているときに妻がおむつを替えて、「ほら、おむつが濡れていたからなのね」と言えば、夫もそんなものかと理解できます。子供は泣いたり笑ったり変化が多いですが、その時々の変化を夫婦で共有し合うと、ゆとりが出てきます。一人で黙々と世話をしていると、育児が孤立して辛いものを感じられます。

どんなに経験が浅くても親は親で、子育ては夫婦が主導するもの。子育てしながら親も親らしくなっていくます。夫婦で共有し合うと、自分たちの子育てはこれでいいと思えるようになりますよ。