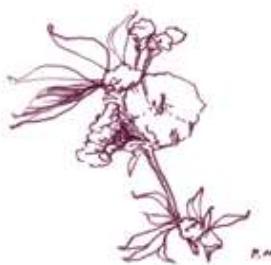


# 家族で子育て

Q & A

28



Q

4歳の娘は何か聞かれても、もじもじしてはつきりしません。今までこうではなかつたのですが……。

4歳になると相手の気持ちが分かり始めますが、まだ考えがまとまらないので、無理強いしないように。

A

## 4歳児は優柔不断?

それまで自己主張していたのに、4歳ぐらいになると急にもじもじしたり、引っ込み思案になつたりして、親御さんが戸惑つてしまことがあります。

これも4歳児の特徴で、感情が発達して相手の気持ちを汲めるようになるのですが、考えがまとまらず、思いを巡らしてしまいます。せんべい嫌いの子が、お祖母ちゃんに「おせんべいをどうぞ」と言われて、3歳児なら「いらない。これ嫌い」とはつきり言うかもしれません。

## 無理強いしないで

うしようと」と考えて、決められません。相手の気持ちを汲めるようになってからして、自分の気持ちにも反するので考えがまとまらず、優柔不断な態度になるのです。

3歳から5歳は劇的に変化す

て注意したり、親が冷や汗をかくことがあります。

5歳ぐらいになると相手の気持ちを考えて、「(せつかくだから)ありがとう」と言うでしょう。でも4歳児は、うーん、おせんべいは好きじゃないな。でもお祖母ちゃんに悪いし、どうしよう……」と考えて、決められません。

成長の一過程だと考えて無理強いしないようにします。できなかつた思いを引きずらなりよう、親御さんは焦らず、叱らず、「待つ」ことです。

結果よりも過程を見て、「よく頑張っているね」「楽しそうでいいね」などと、ほめて認めるようにするといいでしよう。