



Answer

感情的で弟とよくけんかする小2の娘

どう接したら穏やかにになりますか？

Question 1

小学2年の娘は喜怒哀楽が激しく、幼稚園児の弟と仲良く遊んでいても、つい感情的になって、弟も反発するのでけんかになります。

「優しく言えば分かるよ」と娘に言うのですが、改まりません。どうすれば穏やかな性格になれるでしょうか。  
(30代後半・母親)

下の子に優しくしなくてはと思っても、自分の気持ちがどうにもならないのです。娘さんの心が満足するように、娘さんの要望に沿って親子で楽しい時間をもってみてはどうでしょうか。

■子供の気持ち

小学校2年になれば1年生に對して背伸びしてみたくなくなり、お家でも弟にお姉さんとして振る舞ってみたくなくなるでしょう。でも、まだ感情のコントロールができないのです。

感情的になって訴えてきたら、まずはそのまま受け止めてあげましょう。正しいか否かではな

く、お母さんに気持ちを受け止めてもらえると、子供は落ち着きを取り戻します。

■上の子の自尊心を満たす

2つ3つの年齢差は、兄弟には「ない」も同然です。兄弟げんかが過熱すると、親はつい「お姉ちゃんでしょ！（我慢しなさい）」と言いがちですが、当の本人には不満が溜まります。

子供たちは無意識ながらも親の愛情がだれにいちばん注がれているか、いつも比べているものです。そのくらい親が大好きなのです。

けんかをして身体も危険が

なければ、放っておきましょう。その場から離れることです。

物騒な話ですが、ひどいときは包丁を持ち出してけんかを始めた兄弟がいたそうです。けんかは決まって、母親が帰宅したときに始まるのが分かりました。悩んだ母親は助言にしたがつて、けんかが始まるとその場を離れるようにすると、次第にけんかをしなくなつたそうです。

仲裁に入ると、どうしても一方を味方したように見えて、双方に不満が残ります。親が行司役や裁判官になってしまうことがあるのです。

上の子から下の子へと親の愛情が流れていくように、「まずお姉ちゃんからね」と、上の子の自尊心を満たすように接してあげるといいでしょう。