



Question
1

小学4年の息子は、叱られてもうつむいて笑いをこらえています。私はますます腹が立ち、子供が泣くまで叱ってしまいます。悪気は

ないと言つのですが、ばかにしたような態度を改めない、これから先が心配です。どう接したらいいですか。
(30代後半・母親)

叱られても笑っている小4の息子

どうすれば態度を改められますか？

■叱り方にも工夫を

裏返せば、真面目に親御さんの話を聞いているからこそ、そういう状態になってしまいうわけです。萎縮して反省の言葉もうまく出てこないから、よけい誤解されるのかもしれない。

でも要らぬトラブルを招いては困りますから、「反省してな」と思われるよ」と意識させて、鏡を見ながら口角に力を入れるとか、よい表情を研究させてみてはどうでしょうか。

叱るときは一方的にならないよう、手短にさつと切り上げるようにしましょう。そして子供さんの性格に配慮して、子供さんが思っていることを言えるように、耳を傾けてあげてはどうでしょうか。

Answer

心の緊張が強すぎて、体がそれをほぐそうと無意識に笑ってしまうのでしょうか。叱るときは手短に、諭すようにしてはどうでしょうか。

■緊張感や恥ずかしさから？

ある小学校のクラスで、担任教師に「なに笑っているんだ」と叱られて、子供たちへの30分の説教が1時間に伸びてしまったり、大人になっても人の不幸を笑いながら話す癖が抜けず、ひんしゆくを買ったという話を聞きます。

こうした現象は、緊張状態の心を体がほぐそうとして、無意

識にニヤニヤしてしまう、つまり緊張から頬の筋肉が上ががり、笑ったような表情になるのだからです。

本人からすれば、心がとても萎縮し、緊張した状態に置かれているのであり、人をばかにするつもりなど毛頭ないのでしたら、そう思われるのは心外なのでしよう。

あるいは、叱られていること自体が恥ずかしく、心の中を知られたくない心理も働き、「我慢しよう」としてニヤニヤする人もいます。いずれも無意識のうち自己防衛の心が働いているのでしよう。