

家族で子育て

34 Q&A



Q

小1の長男は暇なとき、お気に入りのバススタオルを離さず指しやぶります。どうしたらやめさせられますか？

不安だったり寂しかったり、手持無沙汰だったりするのでしょう。密度の濃い母子の時間を過ごしてみましよう。

A

子供なりの不安の解消

子供がお気に入りのバススタオルを肌身離さず、指しやぶりでしている、愛情不足だろうかと心配になりますね。さまざまな癖は、子供なりの不安や寂しさ解消の手段です。

「みつともない」からと強制的に取り上げたり、神経質になって叱つたりすると、自己肯定感が失われることがあります。

それより子供のSOSだと思つて振り返ってみましよう。親が仕事で忙しかったり、弟妹のお世話に関心が向いていたりして、寂しい思いをしていない

か。あるいは、小学校という環境の変化に慣れないなど、心当たりはありませんか。

心に不安や寂しさを抱えていても、親にわがママが言えずに「良い子」になっていると、思春期に反動が来ることがあります。小さいうちなら丁寧に合いやすいでしょう。親の手を焼かす子供は何を願っているのか、親に分かりやすいので、それがいいのです。小さいときは、自分を出せるようにしてあげてほしいと思います。

「一人っ子」の時間を

もし弟妹がいれば、親は無意

識に「お兄ちゃんなのに」と錯覚します。6〜7歳といえば、まだ小さいのです。十分に手をかけ、時間をとって相手をした、何か夢中になれるものを一緒に探したりしてみましよう。

兄弟がいれば夫婦で連携して、長男だけを外に連れ出して、好きなどころへ連れて行ったり、好きなものを食べたり。「一人っ子」の時間は、子供にとって特別な記憶になります。

親も完璧ではありませんから、親になれるよう育ててもらっていると思えば、子供からのSOSは親にとっても意味がありますね。