



Answer

小5の娘がグループから仲間外れに
どうアドバイスをしたらいいですか？

Question
1

小学5年の娘は、仲良しグループから仲間外れにされています。少し派手な女の子たちだったので「無理して遊ばなくても」と言っていると泣

き出していました。学校ではひとりぼっちでつらいようです。どうアドバイスをしたらいいでしょうか。
(40代前半・母親)

この年代の女子グループは排

他的になりがちです。仲間がすべてだと錯覚しがちなので、他のクラスや近所、習い事の友達など、交友関係を広げるように導いてあげるとよいでしょう。

■年代特有の女子心理

小学校高学年から中学にかけて、女子は他愛もないおしゃべりで共感できるグループをつくるようになります。そこでは、「自分たちで固まっていたい」「他のグループの人と付き合ってほしくない」「よそのグループの人も、うちのグループの人に親しくしてほしい」という気持ちに

なりがちです。

グループ形成は成長の一過程ですが、結束が強すぎると排他的になります。仲間を尊重するというより、グループの存続のため、誰かを除けものにするこ

とで同一性を維持しようという心理も働くのです。男子より女子にこうした傾向が見られます。

無料通話アプリのLINEが中学生でいじめのツールになってしまいやすいのは、こうした背景もあるからでしょう。

■グループがすべてでない

グループ形成は悪いことではありません。学校に適応できる

かどうかは、親友よりグループの有無に拠るとの研究もあります。グループの縛りが緩ければ、ほかの友達とも気軽に付き合え、クラスの雰囲気はよくなります。周囲の視線が気になる年代で、仲間の視線が自分の行動を規制する働きもしてくれそうです。

問題は、グループの縛りがきついと息苦しくなるのに、仲間がすべてであるかのように錯覚しがちなことです。グループでも居心地の悪さを感じている女子もいるので、こうした心理を大人は理解する必要があります。

そこで、グループがすべてではないと気付かせ、子供の視野を広げてあげることが大切です。学校でも子供たちの人間関係に気を配っていますので、相談してみるとよいでしょう。