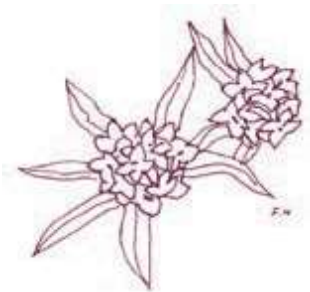


家族で 子育て Q&A ⑮



Q マイペースな小学1年の長男。次のことを考えて動くよ
う言うのですが変わりません。どうしたらいいですか？

A ぐどぐど言うのはマイナスです。分かりやすいことを一
緒にやってみて、できたら、ほめてあげましょう。

ペースは変えられない

マイペースで困りますという方は園や小学校低学年の子供の親御さんに多く、体育の着替えや給食などが遅れないかと心配されたりします。でも親が心配し過ぎると、「どうしてできないの」「本当にのろまね」など、子供の人格を傷つけるような言葉を言いかねません。そうなると子供は自信をなくします。

わが子であっても、人の性格は変えられないと割り切つて、親の対応を変えることです。たとえば「砂時計が落ちるまでに着替えよう」とゲーム感覚で

誘ったり、お箸が止まっていたら「手を動かそうね」と促したりすればいいのです。その際「何度言ったらわかるの」などと言わず、あくまでも冷静に、淡々と繰り返しましょう。

成長に応じて手を放す

支度に時間がかかるとき、「早くしなさい」と言つて早くできるものはありませんね。困っていることがあれば聞いて、手を添えてあげましょう。

親が手をかけたからといって、依存心の強い子になるわけではありません。むしろ親が見ていてくれることで子供は安心して

す。「早くしなさい」「自分でやりなさい」と突き放すと、まだそこまで成長していない子供は委縮してしまいます。子供の成長段階に応じて、親は徐々に手を放していけばいいのです。

担任にも家で努力していることを伝えておくといいでしょう。家でも学校でも急かされていると、大人の目はペースが遅いとだけにいきがちになりますから。長所を見てもらえないと、子供もつまらないですよ。

子供さんが毎朝、学校へ行くのを楽しみにしていれば十分で、少々マイペースでも長い目で見てあげましょう。