

# 家族で 子育て Q&A ⑫



**Q** 意見をはっきり言うように育ててきたのですが、中学生になって友達から浮いてしまおうと言います

**A** 人の話をよく聞いてから自分の意見を言うようにしたら、とアドバイスすればいいでしょう。

## 社会が成熟すれば

今の時代、自分の意見をしっかりと伝えることは大切ですが、子供さんが「浮いてしまう」と葛藤するのも一理あります。

子供たちの間では同調圧力が働くあまり、意見の違う子が仲間外れにされたり、いじめられたりすることがあります。互いに人格がもつと成熟すれば、はつきり意見を言い合うことも可能になりますが、今の状況を見ると難しい「空気」があるでしょう。

そうであれば「自分の意見をはつきり言える人」である前に、

「人の意見をしっかりと聞ける人」に、子供さんを導いてあげたらどうでしょうか。

人の話をよく聞くことは、相手を大切に思う気持ちにつながります。それが通じると、相手も自分の話をちゃんと聞いてくれるようになります。そういう「聞く態度」を身に付けることが今の時期には大切なように思います。

## 人の話を聞ける態度

大人でも、自分と違う意見の人をないがしろにすることがあります。聞いていてイライラするのは、自分が否定されたよう

に感じるからです。皆が皆、自分が正しいと思うことを主張するようになれば争いになってしまいます。なぜこの人はそう考えるのだろうかと耳を傾けると、意見には賛成できなくても、その人の考えの道筋を理解できるようになります。そうすると、もっとうい考えが生まれるかもしれません。

若いときには自分の考えが正しいと思つていても、角度を変えて見ると違う考えになるのはよくあることで可塑性かそせいがあります。柔軟に対応し、いろいろな意見に耳を傾けるようにすれば、収穫があるでしょう。