



Answer

親が勉強を見るのを嫌がる

中2の息子にどう接すれば？

息子さんが自立期に入った表れでしょう。そうなると、息子さんがしたいことに共感し、応援するスタンスに変えましょう。

■子供を手放す自立期

中学1年は小学校の延長で、学習面も親の指示に従うかもしませんが、2年になって嫌がるようになったのは「親離れ」のサインでしょう。

親の言う通りにすれば成績は維持できると考えるかもしれませんが、息子さんは親の敷いたレールを拒否しているのです。親の言うことが正しいかどうかではなく、自分でやってみて

Question 2

中学2年の息子は、親が勉強を教えるのを嫌がるようになり、やめたら、みるみる成績が下がりました。心配しても話を聞かないし、家で

はゲームをしているときだけはご機嫌です。反抗期だからかもしれませんが、どう接したらいいですか。

(40代後半・母親)

のです。思う通りにやらせてみて、一時的に成績が下がってもいいのではないのでしょうか。成績が下がったのを心配すると、息子さんは親は勉強のことだけで自分を見ていると感じるでしょう。子供に任せたのなら、心底信じてあげることです。「何かあったら相談にのるよ」とだけ言っておきます。

成績は、本人がその気になれば取り戻すことができます。今が成長の節目だという認識を持つことが大切です。

■「目と心を離すな」

しばらくは今の状態が続くか

もしれませんが、それを早く終わらせるには、子供さんが「やりたいこと」を親が心から共感し、肯定してあげることです。

ゲーム三昧になるのは、ゲームそのものが面白いのか、または悩みから逃避しているのか。これまでやりたいことを制限されてきたのなら、その両方かもしれませんね。親も「まあいいか」と、ある意味諦めると、案外状況は変わるものです。

親の言葉通りにしたら失敗は少ないかもしれませんが、昔から、「少年は手を離せ、目を離すな」「青年は目を離せ、心を離すな」と言います。見守るといふことは信じて待つ心がないとできません。それに、子供の成長を通して、親もまた成長していける喜びがあります。