



7.44

Answer

Question 2

高校2年の娘に反抗期らしきものがなく、「反抗期のない子供は将来、問題行動を起こす」と聞いて心配です。親の言いなりになって

高校2年の娘に反抗期のないのが心配

自立の遅れや親子関係に何か問題が？

いるわけではありませんが、自立が遅れているとか、または親子関係に何か問題があるのでしょうか。
(40代後半・母親)

いちがいに問題があるとは言

えません。反抗期は自立期ですから、この時期を迎える前に子供が親と付き合える程度に自立・成長していれば、激しい反抗期がないこともあります。

■心配いらない場合

「反抗期のない子供は問題行動を起こす」と言われるのは、親が子供を必要以上に支配しようとし、子供もそういう親の期待や願いに必死で応えようとして、問題が生じる場合です。「良い子が危ない」とも言われますが、子供が本来の自分を取り戻す過程でのあがきが、問題行動とし

て現れるのです。

反抗期は、親が子を保護し守るといふ一方的なタテの親子関係から、親子が互いに自立したヨコの親子関係へと移行する過渡期です。思春期に入る前から子供の話に耳を傾けたり、親子で意見が違ってもよく話し合ったりしてコミュニケーションをとっていると、激しい反抗を経験しないうちに時期が過ぎることはあるでしょう。

あるいは兄姉が反抗する姿を見て、自分は親を悲しませたくないで、親とうまく付き合う術を体得することもあります。こうしたケースも子供は精神的

に成長してヨコの親子関係を築いているので、激しい反抗期が見られないのです。

■親に必要な配慮は

小学校高学年から中学2年を対象にしたベネッセの調査によると、今は「親密な親子関係」が多いそうです。反抗期も顕在せず、せいぜいプチ反抗期。しかし一見、良好そうに見えて、「あなたの好きなようにしていい」と言いながら、「親を安心させるようにやりなさい」という2つの矛盾したメッセージを発信している場合があります。そうなる子供は混乱して動けなくなるか、爆発してしまいます。親も聞くべきは聞き、言うべきは言つて、分かりやすいメッセージを伝えることが大切です。